



## “Frescas del Jardín” talleres en Milagro Allegro Jardín Comunitario

Los invitamos a usted y a su familia a participar en "Frescas del Jardín" talleres gratuitos de nutrición y demostraciones de cocina que se celebran cada ultimo sábado del mes en Milagro Allegro Jardín Comunitario en Highland Park.

Este mes platicaremos de los beneficios saludables de los tomates frescos, cómo cosecharlos, cómo conservarlos frescos, cómo prepararlos de manera saludable. Se llevará a casa una deliciosa receta saludable para compartir con su familia y amigos!

Qué: "Frescas del Jardín"

Cuándo: Sabado, 28 de agosto 2010

Hora: 4:00 pm-5: 00pm

Dónde: Milagro Allegro Jardín de la Comunidad  
115 S. Avenida 56, LA 90042

1 cuadra al sureste de Figueroa, detrás del Teatro Highland [www.hpgarden.org](http://www.hpgarden.org)